



ADRA

# Flash

Informations de l'agence adventiste d'aide et de développement, Suisse. N° 02 | 2023

Somalie :  
**FAIRE FACE À LA FAIM -  
LE TÉLÉPHONE PORTABLE AIDE**

Semaines de bénévolat au Tessin :  
**PAR MONTS ET PAR VAUX**

# Sommaire

## 4 Somalie

Faire face à la faim - le  
téléphone portable aide

## 8 Ukraine

Des bénévoles  
courageux au cœur de la  
guerre

## 12 Syrie

De l'eau potable pour  
la Syrie

## 16 Semaines de bénévolat

Par monts et par vaux

## 20 Courses solidaires

Courir pour la bonne cause

## 22 Bonne continuation !

Monika Stirnimann



## IMPRESSUM



© 2023, ADRA Suisse  
Tellstrasse 68, 5000 Aarau  
+41 (0)44 515 03 10  
[info@adra.ch](mailto:info@adra.ch) | [www.adra.ch](http://www.adra.ch)  
Photos : ADRA Suisse | ADRA Syrie  
| ADRA Ukraine | ADRA Somalie  
| [istockphoto.com](https://www.istockphoto.com) |  
Tirage en français : 5000 exemplaires  
Paraît deux fois par an  
Coordination : Nathalie Beck  
Mise en page et typographie :  
Diana Villalobos par graphicart  
Impression et expédition :  
CopyQuick AG Olten

**Faire un don** : CCP 80-26526-3  
IBAN CH17 0900 0000 8002 6526 3

## Éditorial

# *Justice - Compassion - Amour*

### Un engagement total

Chères lectrices, chers lecteurs

Dans ce numéro, nous vous emmenons en voyage à la découverte de nos projets dans les pays les plus divers :

Nous commençons avec Johannes Baumgartner en Somalie, où des milliers de personnes luttent contre la faim au milieu de la guerre. Nous poursuivons avec Cindy Jandl en Ukraine. Là-bas, nous nous aventurons jusqu'à environ 25 kilomètres du front de guerre pour accompagner les courageux bénévoles qui, sans relâche, approvisionnent les gens en nourriture dans ces régions dangereuses. Nous nous rendons ensuite en Syrie avec Leiza Augsburg, où des milliers de personnes attendent encore dans des abris de fortune et ont besoin d'aide après le terrible tremblement de terre. Et enfin, nous reviendrons avec Monika Stirnimann en Suisse, où, cette année encore, de nombreux bénévoles ont donné un coup de main assidu pendant les semaines de bénévolat.

ADRA est active, aussi bien dans des pays lointains que directement devant notre porte. Pour que nous puissions réaliser tous ces grands projets, il faut, en plus d'une bonne planification, avant tout deux choses : des personnes qui s'engagent de tout leur cœur et qui font fonctionner ces projets sur place, et des personnes qui soutiennent et portent ces projets de tout leur cœur par des dons et des prières.

Les trois superbes courses sponsorisées qui ont été organisées cette année montrent une fois de plus qu'il existe de nombreuses façons d'apporter sa pierre à l'édifice. En effet, ces activités ont permis à elles seules de récolter près de 50'000 francs de dons par le biais de petits et grands montants - un résultat vraiment magnifique !

Nous sommes heureux d'avoir pu, cette année encore, être une bénédiction pour de nombreuses personnes grâce à un soutien généreux sous de nombreuses formes. Nous tenons à vous en remercier tout particulièrement et nous nous réjouissons de réaliser à nouveau avec vous de nouveaux projets l'année prochaine, conformément à notre devise :

**"Justice - Compassion - Amour".**



Votre

**Michel-André Kanor**

Directeur d'ADRA Suisse



# Somalie



# Faire face à la faim - le téléphone portable aide

Texte

Nathalie Beck

**D**e 2020 au début de cette année, six saisons de pluie ne sont jamais arrivées en Afrique de l'Est. La saison de pluie de cette année a été beaucoup trop courte et aucun changement marquant n'est actuellement en vue pour l'automne et l'hiver. La sécheresse a une emprise sur la région et les personnes et les animaux continuent de souffrir. Ces dernières années, ADRA Suisse a déjà mené plusieurs projets d'aide dans cette région, en collaboration avec la Chaîne du Bonheur et d'autres partenaires. Le projet actuel en Somalie a été visité personnellement cet été par Johannes Baumgartner, responsable de projet chez ADRA Suisse.

Le paysage est aride, il fait chaud et sec. Les routes sont poussiéreuses et il n'y a que peu de buissons aux alentours. Cette image caractérise le trajet que Johannes Baumgartner et ses accompagnateurs effectuent en voiture. Voyager sans personnel de sécurité dans ce pays ravagé par la guerre civile serait trop dangereux, comme le confirme Johannes Baumgartner : "Lors de ma visite en mai, des élections locales avaient lieu, ce qui a encore aggravé la situation sécuritaire. Dans de telles situations, il faut rester flexible et suivre les consignes des responsables de la sécurité".

**Les familles dans le besoin reçoivent de l'argent sur leur téléphone portable.**

## L'aide arrive à bon port

Il est d'autant plus agréable de pouvoir constater directement dans les villages du Puntland, au nord-est du pays, comment l'aide qu'ADRA et la Chaîne du Bonheur y apportent parvient aux habitants. Johannes Baumgartner explique : "Dans ce projet, les familles dans le besoin, qui ont été sélectionnées et enregistrées au préalable par les autorités et ADRA Somalie, reçoivent de l'argent à hauteur d'environ 80 CHF par mois sur leur téléphone portable. Avec cet argent, la famille peut acheter de manière autonome sur le marché local ce dont elle a le plus besoin". Il s'agit souvent de familles de bergers qui ont perdu leur bétail et donc leurs moyens de subsistance en raison de la sécheresse.

Pour qu'un projet d'aide fonctionne bien, même dans des conditions difficiles, il faut un partenaire compétent sur place, comme le souligne le responsable de projet de 36 ans : "ADRA Somalie connaît très bien le pays et a fait un très bon travail en coopération avec les autorités locales et la population. Lors de mes visites dans plusieurs villages, j'ai pu voir comment l'aide arrivait et à quel point les bénéficiaires et les autorités appréciaient ce soutien".

**Des enfants joyeux jouent avec des jouets simples**



**Hébergement d'urgence  
dans la région Puntland.**



## **Livrée à elle-même avec quatre enfants**

L'histoire de Nasteha, une mère de quatre enfants âgée de 33 ans, a été particulièrement touchante. Après l'éclatement de la guerre dans la ville de Laas Anod et la mort de son mari, elle a dû fuir avec ses enfants.

En quête de nourriture, de logement et d'eau, ils sont arrivés dans le village de Magaaclay. Nasteha raconte : "La communauté locale nous a accueillis à bras ouverts et nous a donné un logement. C'est encourageant de voir comment les gens s'entraident en cas de crise". Nasteha et ses enfants ont été pris en compte comme bénéficiaires dans le cadre du programme ADRA, ce dont elle est extrêmement reconnaissante : "Je suis reconnaissante pour l'aide que nous avons reçue d'ADRA Somalie. Cela a été une période difficile pour nous, mais l'argent nous a permis de couvrir nos besoins de base comme la nourriture et les vêtements".

## **ADRA reste active**

Comme le pays continue à faire face à des défis importants, ADRA continue à fournir une aide humanitaire et à soutenir des solutions à long terme pour les communautés vulnérables du pays. En collaboration avec ses donateurs et ses partenaires, ADRA s'engage à soutenir des familles comme Nasteha afin qu'elles puissent elles aussi surmonter cette période difficile et avoir la chance d'un avenir meilleur.



**Responsable de projet  
Johannes Baumgartner**

# Des bénévoles courageux au cœur de la guerre

Texte

Nathalie Beck

**L**a guerre fait rage en Ukraine depuis 20 mois. Des milliers de personnes ont perdu la vie, des millions ont fui - soit à l'étranger, soit dans les régions occidentales du pays. Seule une poignée d'entre eux sont restés dans les régions disputées, souvent des personnes âgées ou handicapées qui ne peuvent ou ne veulent pas quitter leur domicile. Cindy Jandl, responsable de projet chez ADRA Suisse, a vécu personnellement pendant cinq jours la situation qui y règne aujourd'hui et la manière dont les personnes concernées sont prises en charge dans les villages proches du front de guerre.

## Vivre dans la peur permanente

La plupart des maisons dans les villages autour de Kherson et de Zaporizha sont détruites, les tranchées et les vestiges rouillés de la guerre sont visibles et les zones sont bombardées quotidiennement. Et pourtant, des gens vivent à quelques kilomètres seulement du front de guerre actuel. Ils se cachent dans des bunkers et des ruines et craignent toujours que leur région ne tombe à nouveau sous le contrôle de la Russie.

Cindy Jandl raconte : "Dans les villages reconquis de toute la région, il n'y a pas de magasins où l'on pourrait acheter de la nourriture ou d'autres choses pour la vie quotidienne, car tout est détruit. Il n'y a pas non plus d'eau ni d'électricité. Les gens y sont complètement dépendants de l'aide alimentaire. Dans les villes aussi, les gens vivent dans la peur parce que l'alarme se déclenche sans cesse et qu'il faut immédiatement retourner dans les bunkers".





Responsable de projet Cindy Jandl (au centre), entourée de bénévoles et d'enfants.



Cindy Jandl (2e à partir de la g.) avec l'équipe de projet à Kiev.

Un jour seulement après sa visite à Zaporizha, des maisons ont à nouveau été bombardées et le même jour, une équipe ADRA a été attaquée par un drone dans une banlieue de Kher-son. "Heureusement, personne n'a été sérieusement blessé, il n'y a eu que des dégâts matériels". Malgré tout, la peur paralyse encore un moment. Mais les nombreux bénévoles continuent, car ils savent : Sans nous, les gens n'auront pas d'aide, pas de nourriture.



**Le chef de projet et son assistant - Les vêtements de protection sont nécessaire dans certaines zones.**

## Un grand projet d'aide

En coopération avec le Programme alimentaire mondial de l'ONU, des distributions de nourriture ont lieu dans de nombreuses régions d'Ukraine. ADRA est l'organisation qui est active le plus près du front. Et les gens là-bas connaissent ADRA et apprécient ses collaborateurs pour leur grand engagement.

Ainsi, une distribution de colis alimentaires, dont la préparation est achevée par le Programme alimentaire mondial en fonction des besoins de la population, n'est annoncée oralement que deux heures environ avant la distribution prévue. Cindy Jandl explique : "Cela ne se fait pas plus tôt pour des raisons

de sécurité, afin que les activités de distribution ne soient pas attaquées. Malgré cela, tout se passe bien et les gens de la région sont informés à temps".

Pour ces actions de distribution, on utilise souvent des camions plus petits et plus discrets et les stations de distribution peuvent être montées et démontées en très peu de temps. En plus des personnes employées par ADRA, on dépend aussi de volontaires qui aident au chargement et au déchargement des camions, à l'enregistrement des bénéficiaires et à la distribution des paquets. Les personnes autorisées à recevoir un colis s'identifient au moyen d'une carte d'identité sur leur téléphone portable ou leur passeport. Pour certaines stations de distribution, il est même possible de réserver un créneau horaire en ligne. "Il n'y a presque jamais de longues files d'attente. Dans certains endroits, jusqu'à 80 cartons de nourriture sont distribués en l'espace de dix minutes", raconte Cindy. "Cela rend ces distributions plus sûres, car on ne reste jamais plus de deux heures au même endroit. On peut ainsi livrer plusieurs villages par jour".



**Une fois l'identité enregistrée, chaque famille éligible reçoit son colis.**



La distribution à Stepne - une semaine plus tard le bâtiment scolaire en arrière-plan a été bombardé, le gymnase derrière a été complètement détruit.

## Beaucoup de personnes, beaucoup de destins

ADRA distribue de la nourriture, d'autres partenaires s'occupent des abris, de l'eau, des soins médicaux ou couvrent d'autres domaines des besoins de base. Dès qu'une localité est bombardée ou qu'un autre village est libéré, les organisations humanitaires se coordonnent afin d'éviter les doublons et de fournir l'aide nécessaire.

Chacun de ces événements fait naître d'autres destins. Et la rencontre avec les gens nous touche, comme le confirme Cindy Jandl : "Les gens ont tous une histoire triste. Beaucoup sont contents d'avoir quelqu'un qui les écoute. Souvent, des larmes coulent et on essaie d'apporter au moins un peu de réconfort. Lors de mon voyage retour, de nombreuses histoires m'ont encore traversé l'esprit, car les nombreux destins nous touchent beaucoup".



Il est d'autant plus important que ce projet se poursuive, afin que les gens soient aidés et qu'ils reçoivent au moins le nécessaire pour leur quotidien grâce à l'engagement de nombreux bénévoles - et de temps en temps une oreille attentive, une main réconfortante et un cœur compatissant.

- De janvier à août 2023, environ 24'000 tonnes de nourriture ont été distribuées.
- Chaque mois, jusqu'à 315'246 personnes ainsi que leurs familles reçoivent de la nourriture.

# Syrie



# De l'eau potable pour la Syrie

Texte

Nathalie Beck

**P**endant sept jours, Leiza Augsburg, responsable du projet ESHWA et Directrice du Programme chez ADRA Suisse, s'est rendue en Syrie. Neuf mois après le violent tremblement de terre, les villes de Lattaquié et d'Alep sont encore clairement marquées par la catastrophe et la reconstruction des maisons et des infrastructures se poursuit beaucoup plus lentement que prévu. C'est pourquoi des milliers de familles vivent encore dans des abris de fortune et sont tributaires de l'aide.

Dans la capitale Damas, tout va bien, les rues sont pleines de vie et les gens vaquent à leurs occupations. Mais plus on s'approche de la zone du tremblement de terre dans le nord-ouest du pays, plus la destruction et la souffrance qui se sont abattues sur la population locale suite au séisme dévastateur de février dernier deviennent visibles.

Les routes sont étonnamment en bon état, mais les débris des maisons effondrées s'accumulent sur les bords de la route, tandis que de nouvelles maisons sont construites juste à côté. Un symbole de l'horreur de ce qui s'est passé et de l'espoir d'un nouveau départ.

Il y a des villes et des villages qui sont complètement abandonnés, car il n'y a ni électricité ni eau courante. Mais dès que l'électricité est disponible, on découvre des signes de vie dans les villes : Des rideaux qui bougent dans les fenêtres ouvertes, des voitures garées devant les maisons ou des gens qui sont en train d'étendre du linge.

## Grande destruction visible

Alors qu'à Alep, les destructions causées par les années de guerre dans le pays et par le tremblement de terre se mêlent, la situation est différente à Lattaquié : Ces dégâts sont exclusivement dus au tremblement de terre. De nombreuses personnes y vivent toujours dans des abris de fortune et dépendent de la distribution de nourriture. Leiza Augsburger explique : "Beaucoup de gens ici sont toujours sans travail et n'ont aucun revenu. C'est pourquoi la distribution de nourriture dans cette région est toujours un élément important de notre aide d'urgence, afin que les gens aient au moins assez à manger. En dehors de la ville, il existe de nouveaux lotissements de maisons préfabriquées, construits par le gouvernement. Mais là aussi, l'électricité et l'eau ne sont pas encore disponibles partout, ce qui rend difficile un véritable redémarrage".

Le bureau d'enregistrement pour la distribution de colis alimentaires à Alep.

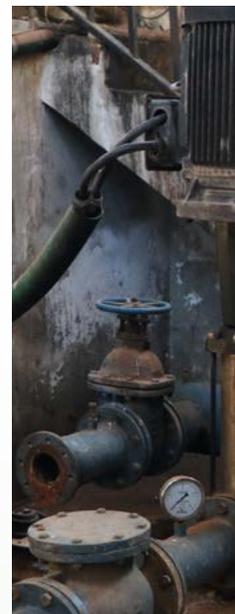


Leiza Augsburger (à droite) rend visite à une famille syrienne.



## De nombreux bénévoles en action

De nombreux bénévoles sont toujours à l'œuvre dans la zone du séisme et ADRA compte actuellement plus de 100 employés dans le pays. Outre la distribution de nourriture et de kits d'hygiène dans neuf abris d'urgence de la région, les infrastructures d'eau douce endommagées par le tremblement de terre sont en cours de remise en état à Lattaquié. "Il faut travailler avec les moyens du bord, ce qui n'est pas toujours facile", confirme Leiza Augsburger. C'est pourquoi ce projet ne prend forme que lentement - mais il progresse. "L'objectif est que la remise en état d'une pompe à eau centrale permette d'augmenter la quantité d'eau pour environ 37'000 personnes, et de remédier ainsi à la pénurie d'eau actuelle".



A côté des décombres au bord de la route, de nouveaux bâtiments voient le jour.



À Alep, le système d'approvisionnement en eau est réparé. 37'000 personnes en bénéficie.

## Pas seulement des dommages matériels

Les dégâts matériels sont visibles - la souffrance que les gens portent en eux ne l'est pas. Beaucoup sont traumatisés, ont perdu des membres de leur famille et se retrouvent face au néant. Leiza Augsburgger a rendu visite à une famille qui a survécu à la guerre et au tremblement de terre : "La mère vit avec ses deux filles dans l'un des abris de fortune. L'une des filles est gravement malade du cœur et a besoin d'une aide médicale urgente. C'est là qu'ADRA a pris contact avec l'organisation humanitaire "Terre des hommes" et a demandé de l'aide. On travaille ensemble pour apporter aux gens l'aide dont ils ont besoin". Mais ce n'est pas facile, surtout dans le domaine psychique, comme le confirme Leiza Augsburgger : "Il a plu dans la région lorsque la terre a tremblé en février. C'est pourquoi plusieurs personnes paniquent dès que les premières gouttes de pluie tombent..."

## Encore un long chemin à parcourir

Bien qu'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir pour les habitants de la région touchée par le séisme, l'optimisme et la gratitude sont palpables,

comme le sait Leiza Augsburgger : "La gentillesse des gens et leur hospitalité sont énormes. Le peu que l'on a est partagé avec les visiteurs et l'on revêt les plus beaux habits dont on dispose encore après la catastrophe. Sentir cette gentillesse, cette joie et cette proximité, c'est quelque chose qui nous donne aussi, à nous les bénévoles, la confirmation que nos efforts sont appréciés et volontiers acceptés par ces personnes. Nous sommes sur la bonne voie, même si elle sera encore longue".



Leiza Augsburgger rend visite à une famille de réfugiés dans un centre d'hébergement d'urgence. Pour la fillette souffrant d'une maladie cardiaque, ADRA Syrie demande à l'organisation "Terre des Hommes" une aide médicale.

# Semaines de bénévolat au Tessin



L'équipe de la deuxième semaine

## Par monts et par vaux

Texte

Nathalie Beck | Monika Stirnimann

**D**u 7 au 18 août 2023, deux équipes d'ADRA Suisse ont travaillé comme bénévoles au Val Onsernone au Tessin. Celles-ci étaient toutefois un peu différentes de nos missions habituelles, qui sont déjà menées en Suisse depuis 30 ans. En règle générale, nous aidons des familles individuelles qui ont besoin d'un soutien urgent. Cette fois-ci, nous avons soutenu toute une vallée avec pas moins de 12 lieux d'intervention...

Le Val Onsernone est une vallée plutôt méconnue du Tessin, mais le point de départ est le même que pour la vallée Maggia, plus célèbre. Mais le Val Onsernone a aussi beaucoup de beautés naturelles à offrir. C'est pourquoi la commune politique a décidé de les rendre plus accessibles aux vacanciers.

### Un projet unique en son genre...

Mais dès la première visite, la responsable du projet Monika Stirnimann a compris qu'il ne s'agirait pas d'une mission "habituelle" : "Nos équipes ont été mises à rude épreuve dès les différents accès aux lieux d'intervention : soit 30 minutes de montée, soit 20 minutes de descente, soit d'abord la montée en téléphérique, puis encore 15 minutes de marche".

# Semaines de bénévolat



Un "chemin de travail" de rêve vers les nombreux lieux d'intervention dans la vallée.



Un travail qui fait transpirer, pour remettre en état les chemins de randonnée.



Le poulailler reçoit enfin un toit.



Les bannières et les T-shirts rouges ont attiré l'attention.

Les équipes ont donc été recomposées presque chaque jour, en fonction des travaux à effectuer, explique Monika Stirnimann : "Un chemin panoramique a été entièrement rénové par un défrichage et de nouvelles marches d'escalier, ce qui s'est avéré être une affaire qui a fait suer. En outre, du foin a été apporté dans différentes prairies d'alpage, des genêts ont été arrachés, le toit d'une étable a été réparé et les vaches aussi voulaient être diverties de temps en temps".

Une aide attendue d'urgence a également pu être apportée à un jeune couple qui avait acquis un vieux rustico (maison tessinoise en pierre) : un dégât des eaux avait ruiné le plancher en bois et devait être remplacé, les poules ont enfin reçu un toit au-dessus de leur tête et les lapins pourront bientôt profiter d'un véritable enclos : les travaux de bétonnage ont été réalisés à cet effet et même la ruche repose désormais sur des pieds stables en béton. Une serre a également été construite.

Le nouveau chemin panoramique.



Les vaches étaient très intéressées par la fenaison.

## Aider là où l'aide est nécessaire

La responsable de projet Monika Stirnimann souligne : "Il est important pour nous d'aider de manière aussi ciblée que possible, là où une aide est nécessaire de toute urgence. Cette année, nos bénévoles ont dû faire preuve de beaucoup de flexibilité, car il fallait effectuer des travaux exigeants sur le plan physique, qui demandaient souvent beaucoup de force et d'habileté. On était dehors toute la journée, mais du point de vue du paysage, cette mission était bien sûr magnifique et particulière".

Nos bannières ADRA et nos T-shirts rouges étaient également particulièrement visibles, ce qui a permis aux habitants des lieux d'être rapidement informés de l'intervention et de s'adresser aux bénévoles avec les demandes d'aide les plus diverses : "Les équipes ont réagi de manière flexible, rapide et énormément serviable et se sont organisées de telle sorte que la moitié du Val Onsernone a littéralement pu être soutenue".



Vous voulez savoir où nous allons en 2024 ?

Vous trouverez la réponse sur [ADRAActive.ch](https://www.adra.ch).

Vous y trouverez également un film sur nos interventions au cours des 30 dernières années.

**l'équipe de la première semaine.**

# Courses solidaires

## Courir pour la bonne cause

Plusieurs sites ADRA ont organisé cette année des courses solidaires - et ont ainsi récolté au total plus de 50'000 francs pour la bonne cause. Nous remercions de tout cœur les coureurs, les sponsors et les organisateurs pour leur formidable engagement !



## Krattigen



Un grand engagement des plus jeunes.



Dans la baie de Spiez, de nombreux coureurs se sont engagés.

# Landquart

Courir pour le foyer pour enfants "Rainbow of Hope" en Moldavie.



Petits et grands, jeunes et moins jeunes / tout le monde a participé.

Les petits fans d'ADRA.

# Luzern / Brunnen / Baar



Attention - prêt - partez !  
Le départ au centre des  
paraplégiques de Nottwil.

C'est fait ! Les fiers coureurs à Nottwil, qui ont couru en faveur du projet de foyer pour enfants "Rainbow of Hope" et pour les projets suisses de réduction de la pauvreté.



# Bonne continuation !

Après plus de 14 ans chez ADRA Suisse, Monika Stirnimann, responsable des projets en Suisse, prendra une retraite bien méritée à la fin de l'année.

Monika a mis en place de nombreux projets et les a marqués de manière déterminante durant son temps chez ADRA. Avec son humour, son ouverture d'esprit et sa gentillesse constante, elle n'a pas seulement enrichi notre équipe, mais a aussi développé des amitiés dans tout le réseau des sites ADRA en Suisse alémanique et a toujours été à l'écoute de tous.

Chère Monika, nous te remercions de tout cœur pour l'engagement

infatigable dont tu as toujours fait preuve et nous te souhaitons de tout cœur de passer de très bons moments dans ta nouvelle tranche de vie. Tu vas nous manquer !

## **Bienvenue !**

À partir de janvier 2024, Sabrina Hang succédera à Monika Stirnimann et s'occupera à 80 % des projets en Suisse alémanique ainsi que des projets internationaux.

Sabrina a suivi une formation commerciale et apporte avec elle quelques années d'expérience professionnelle dans différentes branches de l'industrie ainsi que

les connaissances linguistiques nécessaires. De plus, elle a travaillé entre-temps pendant un an dans le domaine des soins infirmiers, car elle ne voulait pas seulement être active derrière un bureau, mais plus proche des gens. Elle dit de son prochain passage chez ADRA : "Le travail chez ADRA réunit ces deux domaines et je me réjouis beaucoup de ma nouvelle activité".

**Nous souhaitons à Sabrina la bienvenue dans notre équipe !**

# Offrir des cadeaux qui ont du sens

Dans le catalogue de cadeaux actuel, vous trouverez quelques cadeaux qui vous permettront de soutenir les projets dont vous venez de lire les détails.

Faites un cadeau à votre famille et à vos amis en faisant du bien avec ces cadeaux solidaires.

Si vous le souhaitez, vous pouvez recevoir par e-mail la carte correspondant aux cadeaux à imprimer, de sorte que vous puissiez l'offrir immédiatement à vos proches.

Vous trouverez également les cadeaux en ligne sur :

[www.catalogue-cadeaux.ch](http://www.catalogue-cadeaux.ch)



ADRA



*Le plus beau cadeau est le temps  
passé ensemble.  
Car personne ne sait combien  
il nous en reste.*



**ADRA**

ADRA Suisse  
Tellstrasse 68  
5000 Aarau

+41 (0)44 515 03 10  
info@adra.ch  
www.adra.ch

CCP 80-26526-3  
IBAN: CH17 0900 0000  
8002 6526 3