

Nous avons chaque jour 86'400 *secondes* à disposition pour faire du bien et aider d'autres personnes .



ADRA Suisse  
Tellstrasse 68  
5000 Aarau

+41 (0)44 515 03 10  
info@adra.ch  
www.adra.ch

CCP 80-26526-3  
IBAN: CH17 0900 0000  
8002 6526 3



# Flash

Informations de l'agence adventiste d'aide et de développement, Suisse. N° 02 | 2022



Semaines du Bénévolat en Suisse :  
**33 BÉNÉVOLES AIDENT DANS  
L'OBERLAND BERNOIS**

Crise ukrainienne :  
**UNE AIDE SANS FIN**





## Éditorial AIDE CIBLÉE

Les événements en Ukraine se sont précipités fin février et ont suscité par la suite des manifestations de solidarité avec l'Ukraine dans le monde entier. Dès le début du mois de mars, ADRA Suisse a commencé à fournir une aide directe.

Entre-temps, plus de six mois se sont écoulés et la guerre fait toujours rage dans différentes régions du pays. ADRA Suisse continue à s'impliquer activement dans des projets d'aide sur place. Mais nous ne sommes pas seulement actifs en Ukraine, mais aussi dans de nombreux autres pays où les gens ont besoin de notre aide de toute urgence.

Dans cette édition, un peu plus étoffée, nous vous donnons un aperçu de quelques-uns de nos projets actuels et des possibilités de soutenir notre travail - par un engagement personnel et des dons qui nous aident à offrir un nouvel espoir et une nouvelle perspective à de nombreuses personnes.

Dans cet esprit, je vous souhaite une bonne lecture de ce numéro de FLASH.

**Michel-André Kanor**  
Directeur ADRA Suisse



# Sommaire

**4** Crise ukrainienne  
Une aide sans fin

**8**  **ADRA News**  
Actions de collecte pour  
l'Ukraine en Suisse

**10** Nouveaux bulletins  
de versement  
Les nouveautés entraînent  
souvent des changements...

**12** Aide mondiale  
L'eau sauve des vies

**14** Semaines du Béné-  
volat en Suisse  
33 bénévoles aident dans  
l'Oberland bernois

**16** ADRA Suisse  
ADRA Suisse remet deux  
camionnettes à ADRA  
Ukraine

**18** Le Catalogue  
Cadeaux  
Offrez des cadeaux à  
des personnes qui en ont  
réellement besoin.



Jeunes et moins jeunes peuvent aussi s'investir personnellement pour ADRA Suisse et s'engager dans des projets. Sur notre nouveau site [ADRAActive.ch](http://ADRAActive.ch), vous trouverez quelques possibilités pour cela - de l'organisation d'une course solidaire ou d'un concert caritatif à la participation à la semaine de bénévolat ou au Connection-Trip, un engagement à l'étranger. Et bien sûr, nos ADRA Shops en Suisse font également partie d'ADRAActive. La devise d'ADRAActive : "Participe - rends le monde un peu meilleur".

## IMPRESSUM

© 2022, ADRA Suisse  
Tellstrasse 68, 5000 Aarau  
+41 (0)44 515 03 10  
[info@adra.ch](mailto:info@adra.ch) | [www.adra.ch](http://www.adra.ch)  
Photos : ADRA Suisse  
| ADRA Somalie | ADRA Roumanie  
| ADRA Pologne | [istockphoto.com](https://www.istockphoto.com)  
| DSV Jeunesse adventiste   
Tirage en français : 5000 exemplaires  
Paraît deux fois par an  
Coordination : Nathalie Beck  
Mise en page et typographie :  
Diana Villalobos par [graphicart](https://www.graphicart.ch)  
Impression et expédition :  
CopyQuick AG Olten  
**Faire un don** : CCP 80-26526-3  
IBAN CH17 0900 0000 8002 6526 3



Texte  
Nathalie Beck

**D**ès les premiers jours après le début de la guerre en Ukraine, ADRA International a informé tous les bureaux nationaux des premières mesures d'aide d'urgence qui ont été prises en premier lieu par les pays voisins immédiats ainsi que par ADRA Ukraine. De cette manière, la coordination de toutes les mesures nécessaires a pu être assurée et soutenue par les autres bureaux nationaux.

### Aide rapide dans les pays voisins

Comme la solidarité au sein des pays voisins directs de l'Ukraine était énorme, ADRA et de nombreuses autres organisations d'aide ont pu mettre en place en quelques jours seulement divers camps d'accueil et de transition pour les réfugiés aux points de passage de la frontière avec l'Ukraine et fournir aux personnes de la nourriture, des vêtements et des articles d'hygiène. Les pays voisins ont pu en grande partie fournir eux-mêmes ces biens de secours. C'est pourquoi, dans cette première phase aiguë, ADRA a délibérément renoncé à des livraisons de matériel en provenance d'autres pays, mais s'est concentrée dans un premier temps sur l'encadrement et l'approvisionnement des réfugiés sur place ainsi que sur l'hébergement privé des personnes ayant fui. L'accent a ensuite été mis sur la collecte de moyens financiers afin de pouvoir, dans un deuxième temps, apporter une aide ciblée en Ukraine.

### Aide en Suisse

Il n'a donc fallu que quelques jours pour que les premiers réfugiés d'Ukraine s'annoncent auprès d'ADRA Suisse et demandent un logement. Beaucoup de nos donateurs ont également contacté ADRA et proposé des chambres ou même des appartements entiers pour les réfugiés, de sorte qu'un placement ciblé a pu commencer. Matratzen Concord nous a en outre apporté son soutien en nous fournissant 20 nouveaux matelas que nous avons transmis à différents centres d'hébergement qui en avaient un besoin urgent pour les réfugiés. "Pour nous, c'est une évidence d'aider spontanément dans une telle situation", souligne Zafer Altay, directeur de Matratzen Concord Suisse. Et Monika Stirnimann, responsable des projets suisses chez ADRA, souligne également : "La disponibilité spontanée des personnes qui ont mis leur appartement à disposition nous a submergés. Cela nous a permis de placer au total plus de 80 personnes - surtout des femmes et des enfants - dans des logements privés dans toute la Suisse".

### Une intervention de grande envergure

Une famille ukrainienne avec trois jeunes enfants, dont la voiture était tombée en panne sur le chemin de la Suisse, a reçu un soutien d'un genre très particulier. Ils ont réussi à conduire le véhicule jusqu'au garage Böhler à Bruchsal, puis la voiture n'a plus fait de bruit - et ce une heure avant la fin du travail...

Une aide sans fin





Stand ADRA pour l'assistance aux réfugiés à la limite de la frontière roumaine

"Bien entendu, il est rarement possible de rechercher la cause et de procéder à une réparation en si peu de temps", explique Claus Doll, directeur de la filiale de Bruchsal. C'est pourquoi un collaborateur du garage automobile a contacté l'hôtel Ritter à Bruchsal-Büchenau et a demandé un hébergement pour la famille de réfugiés pour une nuit. L'hôtel a rendu cela possible et a hébergé toute la famille pour une somme minimale, petit déjeuner compris.

### A la recherche de la panne...

Ainsi, les employés du garage sont rentrés chez eux après leur journée de travail pour manger un peu et quatre hommes se sont ensuite retrouvés à l'atelier pour chercher la panne. Claus Doll : "Normalement, quatre hommes ne travaillent pas sur une voiture, mais dans ce cas, c'était effectivement le cas jusqu'à ce que nous trouvions le défaut dans l'alimentation en carburant". La pièce de rechange nécessaire a donc été commandée le soir même et est effectivement arrivée à l'atelier 12 heures plus tard. "Après 90 minutes, la pièce de rechange était installée et la voiture a redémarré", se réjouit Claus Doll. "Chacun d'entre nous voulait simplement faire de son mieux et aider - c'est pour cela que nous nous sommes volontiers engagés ce soir-là, même après les heures de travail régulières".

**Merci beaucoup!**

### Un doux remerciement

La famille a ainsi pu poursuivre son voyage en Suisse et ADRA Suisse a remercié l'équipe d'Auto Böhler à Bruchsal pour cet engagement exceptionnel en leur envoyant un salut sucré très spécial de la pâtisserie. Monika Stirnimann d'ADRA Suisse souligne : "Dans ce cas, la serviabilité de tous les participants était vraiment palpable : De l'hébergement à l'hôtel, en passant par le travail supplémentaire dans le garage, jusqu'à la remise de la voiture réparée à la famille - bien entendu sans facture". Ici aussi, ADRA Suisse dit une fois de plus :

MERCI BEAUCOUP !



Station de réfugiés à la frontière polonaise





## LANDQUART



### Landquart :

Ici, nos plus jeunes bénévoles étaient au départ : en vendant du sirop et des biscuits dans le quartier, ils ont récolté Fr. 264. Une très belle performance !

## Actions de collecte pour l'Ukraine en Suisse

De nombreux sites ADRA ont collecté des dons, en particulier au début de la crise ukrainienne, par le biais d'actions très diverses - des plus petites aux plus grandes. Un grand merci pour votre grand engagement !

MERCI !!!

## ADWA Pfila :

Lors du camp de Pentecôte de cette année, le département de la jeunesse adventiste a organisé et réalisé un jeu de terrain dont les participants ont pu être sponsorisés. De cette manière, plus de Fr. 7'000 ont pu être récoltés.



## ADWA PFILA

## Lugano :

Matthias Maag est intervenu ici dans un entrepôt avec quelques jeunes du nord de l'Italie et a aidé à trier des biens de secours avec d'autres organisations. Car ensemble, on obtient plus.



## LUGANO



## REINACH

## Reinach :

Pour cette action, la créativité était de mise - la vente de pierres peintes a permis de récolter 152 francs au marché de Reinach. Très belle action 😊



## Coire :

Au stand de Coire, la vente de friandises faites maison a permis de récolter Fr. 555 - une action menée par petits et grands.



## COIRE

## Winterthur :

En quelques heures, nos bénévoles de Winterthur ont réussi à récolter un total de Fr. 4'000 pour l'aide à l'Ukraine en vendant des pâtisseries exclusives.



## WINTERTHUR

## ADRA Shops

Les différents ADRA Shops en Suisse ont également enregistré une nette augmentation du nombre de réfugiés d'Ukraine, qui reçoivent régulièrement des vêtements et de la nourriture.

## ADRA Shop



*A tous ceux qui se sont engagés dans toutes ces actions, nous disons un très grand merci!!!*



## Les nouveautés entraînent souvent des changements...

Il en va ainsi des nouveaux bulletins de versement avec code QR, qui devront être utilisés à partir d'octobre pour effectuer un virement au guichet.

Malheureusement, il n'est plus possible d'indiquer un motif d'utilisation sur ces bulletins de versement, ce qui nous oblige à générer un nouveau code QR pour chaque projet ou motif d'utilisation, et donc un nouveau bulletin de versement, afin que nous puissions attribuer votre don de manière univoque.

Deux bulletins de versement sont joints à ce livret : L'un pour un don général et l'autre pour l'aide en Afrique.

Si vous souhaitez faire un don pour un autre projet, veuillez nous le faire savoir. Nous vous enverrons alors volontiers le bulletin de versement souhaité. Sinon, vous trouverez les codes QR correspondants aux quatre domaines dans lesquels ADRA Suisse est active sur cette page ou sur notre site internet à la page des dons.



Encore un conseil pour tous ceux qui ont fait des dons jusqu'à présent avec un bulletin de versement à la poste : Notez notre numéro IBAN et rendez-vous avec au guichet de la poste.

Pour les dons aux organisations humanitaires, la Poste propose de saisir un virement pour vous et vous pouvez vous-même indiquer l'objet du don qui sera indiqué. Vous pouvez ainsi continuer à faire un don pour un projet ADRA en cours ou acheter des cadeaux de notre catalogue de cadeaux (p. ex. 1 x chèvre et 2 x éducation).

**Notre numéro de compte IBAN :  
CH17 0900 0000 8002 6526 3**

Nous vous remercions de continuer à nous soutenir afin que nous puissions aider encore beaucoup de personnes.

Vous pouvez utiliser les codes QR directement pour faire un don par virement avec votre système de banque en ligne : Ouvrir la banque en ligne, lire le code QR, saisir le montant du don souhaité - c'est tout.

### EDUCATION



### CATASTROPHE



## NOS DOMAINES D'INTERVENTION

### MOYENS DE SUBSISTENCE



### ENGAGEMENT SOCIAL







## L'eau sauve des vies

Texte  
Nathalie Beck

**E**n mars encore, personne n'aurait pensé que la crise ukrainienne aurait des conséquences aussi graves en Afrique de l'Est : selon les estimations officielles, une personne y meurt toutes les 48 secondes des suites de la faim et de la malnutrition.

### Manque de nourriture

Jusqu'à présent, l'Ukraine et la Russie fournissaient environ 90 % des céréales de la région d'Afrique de l'Est - désormais, le conflit a fait grimper les prix des denrées alimentaires, du carburant et des engrais, tandis que les livraisons de blé ont diminué. Avant le conflit, l'Ukraine fournissait environ 6 millions de tonnes de produits agricoles à la région - actuellement, seuls 15 % des produits sont exportés en raison du blocus des ports de la mer Noire.

### Fuir - pour survivre

Selon les Nations unies, les trois dernières saisons des pluies n'ont produit aucune précipitation en Somalie, ce qui signifie que près de 90 % du pays est désormais touché par la sécheresse. Ainsi, près de 755'000 personnes ont déjà fui à l'intérieur du pays - à la recherche d'eau et de nourriture pour survivre.

### De l'eau pour la Somalie

En Somalie, le district de Xudur est l'une des régions les plus touchées par la sécheresse. Avec le soutien d'ADRA Suisse, environ 14'000 personnes - dont de nombreux déplacés internes - y reçoivent dès à présent de l'eau, qui est acheminée dans cette région par camion. Au cours des trois prochains mois, environ 7,7 millions de mètres

*Nous vous remercions de soutenir notre travail et de nous aider à sauver des vies grâce à votre don.*



cubes d'eau purifiée et sûre seront ainsi distribués. De plus, 40 latrines seront construites dans les camps de déplacés de cette région afin de créer de meilleures conditions d'hygiène pour environ 1'200 personnes et d'éviter ainsi des maladies imminentes. ADRA Suisse participe également financièrement à la construction de 4 puits.

### Importance de l'hygiène

Afin de sensibiliser les habitants de la région à l'importance de l'hygiène et de l'eau potable, 20 personnes seront formées en conséquence pour former d'autres personnes et transmettre leurs connaissances aux petits et grands. De plus, environ 2'000 kits d'hygiène seront distribués aux familles particulièrement vulnérables.





## 33 bénévoles aident dans l'Oberland bernois

Texte  
Nathalie Beck

**D**u 7 au 19 août 2022, 33 bénévoles d'ADRA Suisse ont soutenu activement une famille de paysans de montagne à Sigriswil dans l'Oberland bernois pour l'aménagement intérieur d'un chalet d'alpage avec étable. Le chalet d'alpage a été détruit l'année dernière par un glissement de terrain et est devenu inhabitable.

Elle existe encore - l'aide pratique de bénévoles qui sacrifient leur temps libre ou leurs vacances pour donner un coup de main aux personnes qui ont besoin d'un soutien urgent. En collaboration avec l'Aide Suisse aux Montagnards (ASM), ce projet a été sélectionné au préalable et ADRA Suisse a attendu avec 33 bénévoles qui, répartis en deux groupes, ont chacun pris en charge pendant une semaine les travaux les plus divers dans le chalet d'alpage et l'étable attenante.

### Pas seulement des spécialistes

Parmi les bénévoles, dont beaucoup sont là depuis des années, il n'y a pas que des spécialistes et des artisans, comme le souligne Monika Stirnimann, responsable de projet chez ADRA Suisse : "Pour de tels projets et engagements, nous avons toujours besoin de chaque main, car il y a toujours quelque chose à faire et à aider. Nos spécialistes ont souvent besoin d'aide et sont heureux de pouvoir initier des profanes à certains travaux et d'être ainsi soutenus". C'est ainsi que l'on trouve sur un tel chantier un mélange hétéroclite d'enseignants, d'infirmières, de femmes au foyer, d'étudiants, d'assistantes médicales, de pasteurs, de mécaniciens, d'électriciens, de menuisiers et bien d'autres encore.



### Nouvel emplacement - plus de sécurité

Afin que le nouveau chalet d'alpage ne soit plus exposé aux mêmes dangers que l'ancien, un géologue a déterminé un nouvel emplacement pour le nouveau chalet. Une nouvelle fondation y a été posée et le gros œuvre, y compris le revêtement extérieur, a été réalisé avant même notre intervention.

Ainsi, en plus de nombreux travaux en bois sous forme d'escaliers, de balustrades et bien d'autres, l'isolation et le revêtement intérieur ont été réalisés, un nouvel abri pour le tracteur a été construit, y compris un nouveau sol, du masticage et de la peinture ont été réalisés, une nouvelle cheminée et également quelques meubles pour la famille ont été construits - à la grande joie des deux enfants de la jeune famille de paysans.



Les volontaires de la 1ère semaine.

### Une grande motivation pour aider

"De nombreux participants sont contaminés par le "virus" de la semaine de bénévolat ADRA depuis plusieurs années déjà", confirme Monika Stirnimann en riant. Car beaucoup reviennent et amènent souvent des amis et des connaissances avec eux. "Ceux qui ont participé une fois et qui ont vécu cette formidable cohabitation au sein d'un groupe composé de jeunes et d'anciens reviennent souvent. Pour beaucoup, cet engagement est l'occasion de donner un coup de main très pratique et de soutenir les personnes qui ont vraiment besoin d'aide". En fait, c'est le meilleur exemple qui montre qu'aider fait vraiment plaisir.



L'équipe de la 2e semaine.



Que l'on soit professionnel ou amateur, il y a quelque chose à faire pour chacun.







## ADRA Suisse remet deux camionnettes à ADRA Ukraine

**D**ans le cadre d'un projet d'aide humanitaire auquel ADRA Suisse participe largement et qui est réalisé en collaboration avec ADRA Ukraine, deux camionnettes ont été acheminées de Suisse en Ukraine à la mi-août et remises aux responsables.

Suite à une demande d'ADRA Ukraine pour des véhicules de transport dont le pays a un besoin urgent pour acheminer des kits d'hygiène, des bouteilles d'eau ainsi que des kits de loisirs, pour enfants et pour jeunes dans les camps de transition pour les personnes déplacées, ADRA Suisse a cherché des possibilités de répondre à cette demande. Grâce au don de véhicules d'une entreprise suisse, qui a offert à ADRA Suisse deux camionnettes pour ce projet, la remise officielle des deux véhicules a pu avoir lieu à la mi-août

### Un long voyage

Six jeunes hommes se sont portés volontaires auprès d'ADRA Suisse pour acheminer les deux minibus depuis la Suisse, avec un véhicule d'accompagnement, vers l'Ukraine pendant trois jours. Après deux jours de voyage et une introduction en bonne et due forme à la douane ukrainienne, les deux véhicules ont pu être remis aux collaborateurs d'ADRA Ukraine.

### Motivation à aider

La gratitude des collaborateurs d'ADRA en Ukraine était clairement perceptible lors de la remise des véhicules, comme le confirment unanimement les six chauffeurs : "ADRA Ukraine est heureuse d'avoir reçu ces véhicules depuis la Suisse. Et pour nous, ce transfert de véhicules était une possibilité d'aider directement les gens en Ukraine et d'apporter une petite contribution à quelque chose de bien. C'est pourquoi nous nous sommes tous spontanément déclarés prêts à soutenir ADRA Suisse dans ce projet".



ADRA Ukraine est reconnaissante pour les deux véhicules. Ils sont nécessaires de toute urgence pour fournir de l'eau ainsi que des kits d'hygiène et d'éducation aux réfugiés.





# Catalogue D'IDÉES CADEAUX

Le Catalogue Cadeaux

## Offrez un bon cadeau - avec le catalogue de cadeaux ADRA.

**L**es jours raccourcissent et les températures ont sensiblement baissé ; l'automne est là. Et bientôt, beaucoup se poseront à nouveau la question annuelle : que vais-je offrir à mes proches pour Noël ? Pour beaucoup, il est de plus en plus important d'offrir quelque chose d'utile.

C'est exactement ce que vous pouvez faire avec le catalogue de cadeaux d'ADRA. Offrez des cadeaux à des personnes qui ont vraiment besoin de quelque chose et faites-en profiter votre famille et vos amis. Pour savoir comment faire, consultez notre site [www.geschenkkatalog.ch](http://www.geschenkkatalog.ch) ou demandez-nous un catalogue de cadeaux par la poste.

