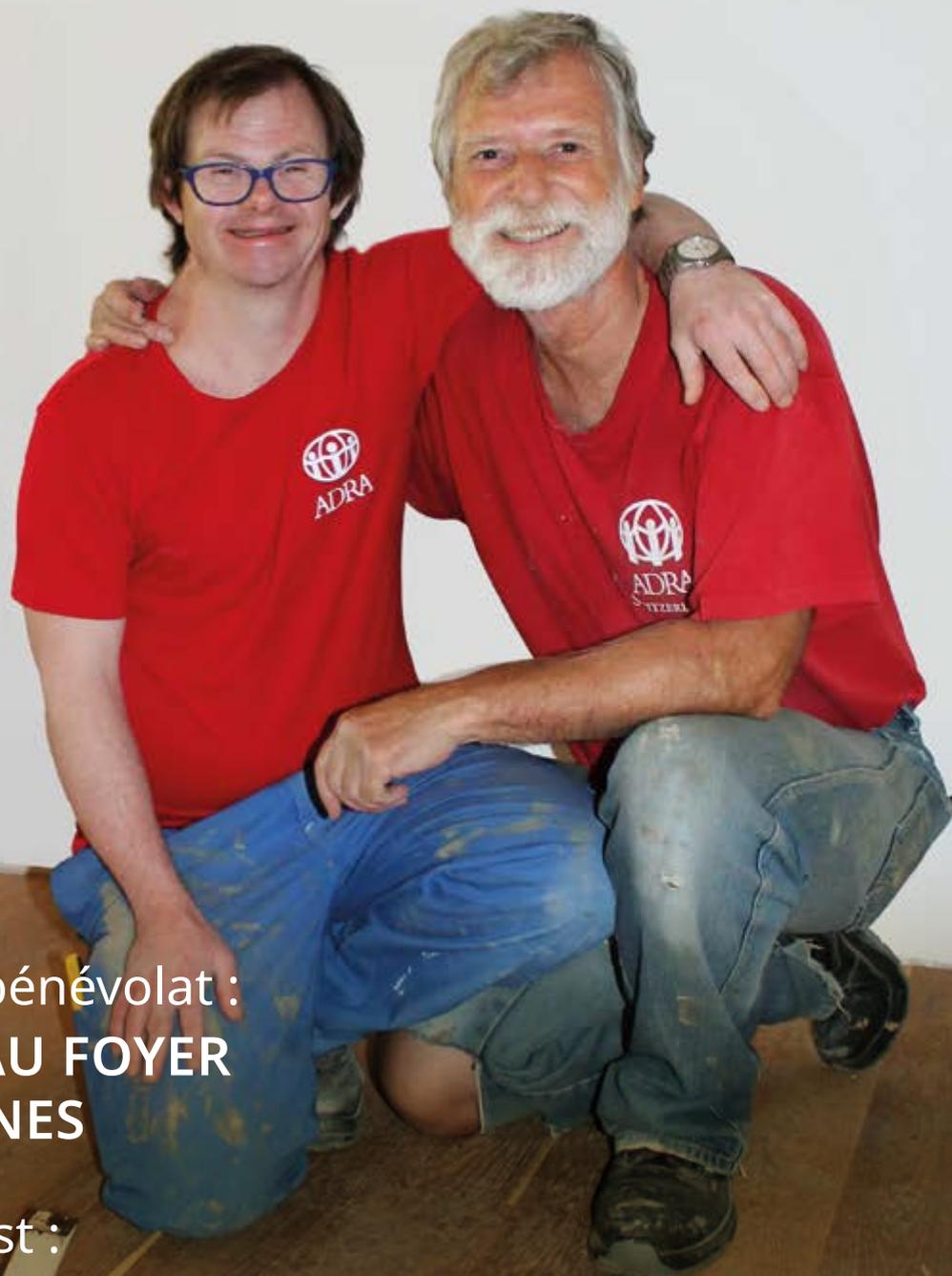




Flash

Informations de l'agence adventiste d'aide et de développement, Suisse. N° 02 | 2024



Semaine du bénévolat :
**UN NOUVEAU FOYER
POUR 8 JEUNES**

Europe de l'Est :
**AIDE APRÈS LES INONDATIONS EN
EUROPE DE L'EST**



Sommaire

4 Europe de l'Est

Aide après les inondations

8 Semaine du bénévolat

Un nouveau foyer pour 8 jeunes

13 ADRA

ADRA on Tour

14 ADRA Shop

Bienvenue dans le nouveau ADRA Shop Thurgovie !

20 Liban

Aide au Liban

22 Visilab

ADRA rencontre Visilab



IMPRESSUM

© 2024, ADRA Suisse
Tellistrasse 68, 5000 Aarau
+41 (0)44 515 03 10
info@adra.ch | www.adra.ch
Photos : ADRA Suisse | ADRA Roumanie
| ADRA Pologne | ADRA République tchèque
| ADRA Liban | Canva
Tirage en français : 5000 exemplaires
Paraît deux fois par an
Coordination : Nathalie Beck
Mise en page et typographie :
Diana Villalobos par graphicart
Impression et expédition :
CopyQuick AG Olten

Faire un don : CCP 80-26526-3
IBAN CH17 0900 0000 8002 6526 3



Éditorial

Justice. Compassion. Love.

Aider - plus qu'un simple verbe.

Bertha von Suttner, lauréate du prix Nobel de la paix, a dit un jour : "Après le verbe AIMER, le verbe AIDER est le plus beau verbe du monde".

Dans un monde souvent marqué par les défis et les incertitudes, l'importance de l'aide et de la solidarité est de plus en plus évidente. ADRA Suisse s'engage à soutenir les personnes dans le besoin et à leur donner de l'espoir - et ce non seulement à l'étranger, mais également ici en Suisse. Aider son prochain n'est pas seulement un acte de gentillesse, mais aussi une responsabilité que nous portons tous.

Aider signifie...

Faire preuve d'empathie : Aider commence par la compréhension des besoins et des défis des autres. En nous mettant à la place des autres, nous pouvons apporter un soutien ciblé et empathique. Les images de l'intervention de nombreux bénévoles en Europe de l'Est après les inondations en témoignent. (voir page 4).

Partager les ressources : Aider, c'est partager nos ressources - que ce soit du temps, de l'argent ou des connaissances - avec ceux qui en ont moins. Chaque petite contribution peut faire une grande différence dans la vie d'une autre personne. 250 familles sont régulièrement approvisionnées en denrées alimentaires par le shop ADRA Thurgovie (voir page 14).

Renforcer la communauté : L'aide à autrui favorise la cohésion de notre société. En soutenant les autres et en nous soutenant mutuellement, nous créons un réseau solide qui permet de surmonter les crises et de répandre l'espoir. C'est ce que nous faisons depuis plus de 30 ans avec nos semaines de bénévolat (voir page 8).

Développer les compétences : Aider signifie aussi donner aux autres la possibilité de développer leurs propres compétences. Grâce à l'éducation et à la formation, nous pouvons donner aux gens les moyens d'améliorer eux-mêmes leurs conditions de vie.

Dans ce numéro d'ADRA Flash, vous trouverez de nombreux exemples pratiques qui illustrent la manière dont l'aide qu'apporte ADRA est mise en action. Aider est plus qu'un simple verbe : ce sont des actes d'entraide et d'amour.

Michel-André Kanor

Directeur d'ADRA Suisse



Europe de l'Est



Aide après les inondations en Europe de l'Est

Texte :
Nathalie Beck

De violentes intempéries et de fortes pluies ont provoqué des inondations dévastatrices dans de nombreuses régions d'Europe. L'Autriche, la Roumanie, la République tchèque et la Pologne ont notamment été fortement touchées par les inondations. Plusieurs personnes ont perdu la vie, des milliers d'autres ont perdu leur maison et se retrouvent sans rien.

En tant qu'action immédiate, ADRA a fourni une aide d'urgence dans les différents pays et a distribué de l'eau potable, de la nourriture et des articles d'hygiène aux personnes touchées.

Entre-temps, les travaux de nettoyage ont commencé, mais de nombreuses personnes dépendent encore de cette aide immédiate, car leurs maisons sont inhabitables et l'eau potable et l'électricité font toujours défaut. De grandes équipes de bénévoles ADRA se déplacent dans de nombreuses régions touchées pour nettoyer les maisons et les jardins des masses de boue, pour se débarrasser des meubles et pour être présents auprès des gens.



ADRA fournit de la nourriture et de l'eau potable à Maria

L'histoire de Maria

Maria, une dame âgée de Roumanie, raconte qu'au début, elle ne voulait pas quitter sa maison, bien qu'on lui ait dit que l'inondation arrivait. Mais alors que celle-ci atteignait déjà la hauteur des hanches dans sa maison, son fils l'a portée dehors sur son dos et c'est avec peine qu'ils ont atteint le centre culturel local, où ils ont trouvé refuge. La maison n'était plus habitable.



Le mobilier détruit est débarrassé par des bénévoles d'ADRA République tchèque

L'équipe d'ADRA a rencontré Maria alors qu'elle essayait d'enlever la boue de sa cour. Elle a invité l'équipe d'ADRA à entrer et on a tout de suite vu comment l'inondation avait détruit tout l'intérieur de sa modeste maison. Elle a dit que seule sa foi en Dieu l'avait maintenue debout alors qu'elle nettoyait lentement les pièces où l'eau stagnait encore sur le sol.

C'est avec joie et reconnaissance qu'elle a reçu les paquets d'hygiène et de nourriture mis à sa disposition par l'équipe d'ADRA. Elle a particulièrement apprécié l'eau, car elle n'avait pas accès à l'eau potable et l'électricité avait été coupée.

Maria aura encore besoin des paquets de nourriture et d'eau pendant un certain temps, jusqu'à ce que sa maison soit suffisamment réparée pour qu'elle puisse à nouveau subvenir à ses besoins.

ADRA est sur place pour aider autant que possible les familles touchées. Grâce à votre soutien, nous pouvons fournir de l'eau potable, de la nourriture, des produits d'hygiène, des abris et aider à la reconstruction à long terme.



Dès les premiers jours, les bénévoles d'ADRA Roumanie fournissent de la nourriture, de l'eau potable et des articles d'hygiène à des centaines de personnes



De nombreux bénévoles d'ADRA Roumanie participent aux travaux de nettoyage

Semaine du bénévolat



Un nouveau foyer pour 8 jeunes

Texte :
Nathalie Beck

En août, 40 bénévoles ont aidé pendant deux semaines à la reconstruction de la maison d'habitation et de l'étable à Zollbrück dans l'Emmental. Et le résultat est une fois de plus probant.

Le 22 janvier 2022, l'étable d'une ferme de la fondation SotheGra1 était entièrement en feu. Toutes les personnes de la maison d'habitation adjacente ont pu se mettre en sécurité, les animaux avaient été sortis de l'étable juste à temps pour être mis à l'abri. L'étable a entièrement brûlé, la partie habitable a été tellement touchée par le feu et la fumée qu'elle a également dû être démolie.

L'équipe de la
deuxième semaine

Un nouveau bâtiment pour les habitants et les animaux

La maison et l'étable sont maintenant reconstruites, entre autres avec le soutien de "Volontaires montagne" et d'ADRA Suisse. Depuis plus de 20 ans, ADRA Suisse participe à des projets de "Volontaires montagne" avec ses semaines de bénévolat. Heinz Aebersold, expert de l'Aide Suisse aux Montagnards, sait que "l'on peut compter sur les gens d'ADRA, car ils parviennent toujours à mobiliser des spécialistes pour effectuer de manière professionnelle les travaux en suspens dans ces projets". Dans ce contexte, les spécialistes et les non-spécialistes travaillent main dans la main - et le résultat de chaque intervention est toujours impressionnant. C'est le cas ici.



Il faut bien se restaurer de temps en temps

Aménagement intérieur - du sol au plafond

Des dalles de sol ont été posées dans les couloirs et les salles d'eau, et du parquet dans les salles de séjour et les chambres. Certaines parties de la façade ont été recouvertes de bois et des installations électriques ont été posées de manière professionnelle dans l'étable. Les murs ont été peints et préparés pour le crépissage, des balustrades en bois ont été érigées et la balustrade du balcon a été dotée de décorations typiques de l'Emmental.

Aide apportée à l'exploitation agricole

Les bénévoles d'ADRA mettent la main à la pâte là où l'aide est nécessaire. Cette fois-ci, il y avait urgence dans l'exploitation agricole - quelques bénévoles ont donc aidé à faire les foin et à ranger les balles de foin dans le grenier à foin de la nouvelle étable.



L'équipe de la première semaine

Les travaux des champs font également partie de nos missions régulières



Chef de projet en mission

Depuis janvier 2024, Sabrina Hang a repris entre autres la direction des projets des semaines de bénévolat chez ADRA Suisse et était également présente sur place en tant que bénévole lors de cet engagement à Zollbrück pendant la première semaine. "Travailler en tant que responsable dans un projet sur place et vivre cette collaboration entre les bénévoles a été pour moi à la fois intéressant et instructif, car on voit ainsi un projet sous une toute autre perspective", explique-t-elle. "Vivre cette communauté et voir les progrès quotidiens de la

maison a été extrêmement impressionnant. Je comprends pourquoi de nombreux bénévoles d'ADRA sont engagés dans ces projets depuis de nombreuses années. Ce n'était certainement pas la dernière fois que j'y participais non plus".



Les éducateurs et les bénéficiaires se réjouissent de leur nouvelle maison

La maison nouvellement construite

ADRA on tour

Au cours des dernières semaines et des derniers mois, ADRA Suisse a été présente à plusieurs occasions, comme par exemple à Saignelégier à l'occasion de la conférence du 150e anniversaire de la mission adventiste en Suisse. Notre attention ne s'est pas seulement portée sur les adultes, mais aussi sur les enfants. Outre les ballons bleus d'ADRA qui ont rapidement décoré chaque main d'enfant et donc l'ensemble du site, il s'agissait le matin, en tant que petits bénévoles d'ADRA, de maîtriser un parcours d'obstacles sur le papier grâce à une collaboration habile - en passant par des volcans dangereux et des crocodiles, afin d'aider les personnes en détresse.



¹La Sothegra est une institution socio-pédagogique liée à une exploitation agricole. Huit personnes y trouvent un emploi protégé dans le domaine agricole ou une possibilité de formation correspondante en collaboration avec l'AI (assurance-invalidité).

ADRA-Shop



Les travaux ont débuté, les premières cloisons sont en place

Bienvenue dans le nouveau ADRA Shop Thurgovie !

Texte :
Nathalie Beck

Il nous a fallu presque quatre ans pour trouver de nouveaux locaux pour l'ADRA Shop Thurgovie dans la région de Bürglen. Le 29 septembre 2024, la cérémonie d'ouverture a eu lieu à l'Alpenstrasse 3 à Sulgen. Jetez avec nous un coup d'œil dans les coulisses.

"Quand on regarde les photos de l'état des locaux lorsque nous les avons visités pour la première fois, on a du mal à croire ce qu'ils sont devenus", s'enthousiasme Carmen Chakroune, la responsable du shop ADRA Thurgovie. Mais elle reconnaît déjà à l'époque le potentiel de ces locaux et est convaincue qu'ils peuvent devenir le nouveau ADRA Shop Thurgovie.

Le rez-de-chaussée de cette maison doit accueillir le nouvel ADRA Shop

La porte d'entrée affiche une toute nouvelle couleur



Les cloisons sont montées

Un grand engagement des bénévoles et des professionnels

Ce qui s'ensuit est empreint de beaucoup de passion de la part de tous les participants : un grand geste de la part du bailleur, car ces locaux sont restés vides pendant 40 ans, des électriciens qui revoient toute l'installation électrique et ne facturent que le matériel, des volontaires qui se présentent pour remettre les locaux en état, monter des cloisons en bois, poser des portes, faire de la plâtrerie et peindre les murs et les portes. Le magnifique sol est également mis à disposition à un prix spécial. "Nous avons reçu tant d'encouragements et de soutien au cours de ces deux mois de rénovation et nous avons toujours été submergés par la joie des personnes impliquées dans cette rénovation", raconte Carmen Chakroune.

Des bénévoles qui s'impliquent



Cette pièce deviendra un jour l'espace de vente

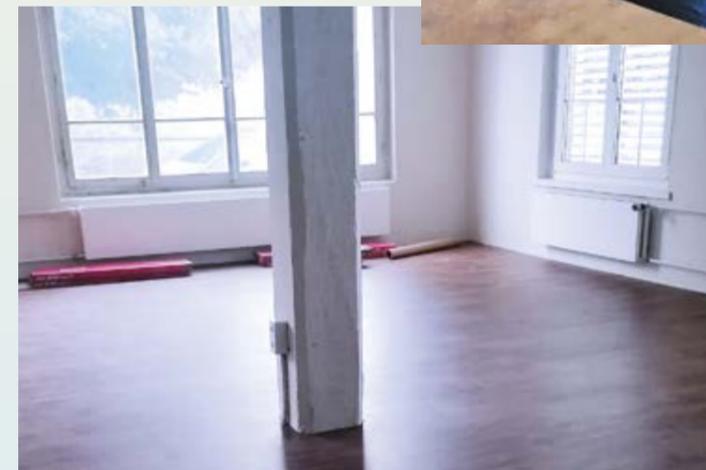


Le nouveau sol est posé par des spécialistes

Il y avait des travaux de peinture à faire



L'espace de stockage terminé, il est temps de ranger



Le nouveau sol de l'espace de vente

Le nouvel espace de stockage fait déjà ses preuves

Un super résultat

La planification du projet, l'établissement du budget et la mise en œuvre ont été effectués conjointement par Carmen Chakroune et Sabrina Hang, responsable de projet chez ADRA Suisse. Et le résultat est visible grâce au travail énergique de nombreuses mains travailleuses. Sabrina Hang : "Grâce au généreux soutien des entreprises et des bénévoles, nous avons pu économiser beaucoup d'argent et rester en dessous du budget et dans les délais". Ainsi, lors de la cérémonie d'ouverture du 29 septembre, une soixantaine d'invités ont fait le déplacement jusqu'au nouveau ADRA Shop, dont de nombreux bénévoles travaillant dans le shop. Leur joie de travailler dans les nouveaux locaux, environ quatre fois plus grands, était clairement perceptible. Le 2 octobre 2024, la boutique a repris ses activités quotidiennes et on peut déjà constater que cet investissement dans l'avenir de la boutique en valait la peine. Carmen Chakroune :



"Grâce aux nouveaux horaires et à la grande surface de travail dont nous disposons désormais, le travail est très différent de ce qu'il était auparavant. Les collaborateurs sont motivés et prennent plaisir à travailler et à se mettre au service des autres".

Et c'est précisément l'objectif de ce travail - et cela doit toujours rester ainsi : être une bénédiction pour les personnes dans le besoin.

Nouvelle signalisation pour trouver l'ADRA Shop



La partie avant de l'espace de stockage

La directrice de l'ADRA Shop, Carmen Chakroune, prononce un discours à l'occasion de l'ouverture officielle de l'ADRA Shop



L'ADRA Shop Thurgovie se trouve à Alpenstrasse 3 à 8583 Sulgen. Le Shop est ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 16h et est gérée par environ 50 bénévoles sous la responsabilité de Carmen Chakroune. Actuellement, des denrées alimentaires fraîches et non périssables sont distribuées quotidiennement à un total d'environ 250 familles à petit budget. L'ADRA Shop travaille en étroite collaboration avec les services sociaux compétents afin de s'assurer que les denrées alimentaires profitent réellement à ceux qui ont besoin d'aide.

Le nouvel ADRA Shop occupe tout le rez-de-chaussée



Liban



Aide au Liban

De violentes attaques aériennes dans le sud du Liban ainsi que dans la capitale Beyrouth ont changé à jamais la vie de milliers de personnes. Plus de 1,2 million de personnes ont été déplacées depuis les premières attaques. Une survivante raconte : « Les cris des enfants après les raids aériens, la panique des mères : c'est quelque chose qu'on n'oublie jamais ».

Les équipes ADRA sur place travaillent 24 heures sur 24 et s'occupent des plus faibles, car la détresse est grande. Actuellement, ADRA Liban distribue des biens de première nécessité tels que de l'eau potable et de la nourriture aux personnes en fuite. Des milliers de personnes déplacées reçoivent des repas chauds dans plusieurs abris d'urgence.

ADRA Suisse participe financièrement à ces projets d'aide d'urgence d'ADRA Liban. Chaque don nous rapproche de l'objectif de redonner un sentiment de sécurité et de dignité à ceux qui ont tant perdu.

Si vous souhaitez soutenir notre travail au Liban, faites un don avec la mention « catastrophe actuelle ». Ce fonds sert à financer le projet Liban.



ADRA rencontre Visilab

Fin mai 2024, ADRA et Visilab@Home ont organisé la première "Journée Visilab" à l'ADRA Shop Thurgovie à Bürglen : Une action réussie à tous les niveaux !



Deux clientes ravies avec leurs nouvelles lunettes



Dans l'ADRA Shop Thurgovie, les personnes à petit budget de la région peuvent se procurer gratuitement des denrées alimentaires. La boutique travaille en étroite collaboration avec les services sociaux de la région afin d'atteindre les personnes qui ont vraiment besoin de soutien. La plupart d'entre elles reçoivent, par l'intermédiaire des services sociaux, des lunettes à prix avantageux, voire gratuites si nécessaires. Mais il y a aussi des cas isolés qui ne bénéficient pas de ces avantages. Carmen Chakroune, la responsable du shop ADRA Thurgovie, explique : "Il s'agit de personnes qui vivent manifestement au minimum vital, mais qui ne reçoivent pas encore d'aide sociale. Celles-ci ne peuvent pas s'offrir de lunettes, même si elles en ont absolument besoin".

« Glasses for all » (Des lunettes pour tous)

Et c'est précisément cette lacune qu'ADRA et Visilab@Home ont comblée ensemble. Visilab@Home propose un service d'optique complet pour les personnes à mobilité réduite. Ce service a désormais profité à un petit cercle de clients et de collaborateurs bénévoles de l'ADRA Shop Thurgovie. En effet, selon la devise "Glasses for all", Visilab fait don aux personnes qui ne peuvent pas s'offrir de lunettes, des examens de la vue et des lunettes, en collaboration avec ADRA Suisse.

Ainsi, 9 personnes au total ont obtenu un rendez-vous pour un examen de la vue, qui a été effectué au magasin ADRA de Thurgovie par Daniela Schneider, maître opticienne chez Visilab@Home. Ensuite, les bénéficiaires ont pu choisir le modèle de lunettes qui leur convenait le mieux parmi un choix varié de montures, qui ont été immédiatement adaptées.

Un grand enthousiasme

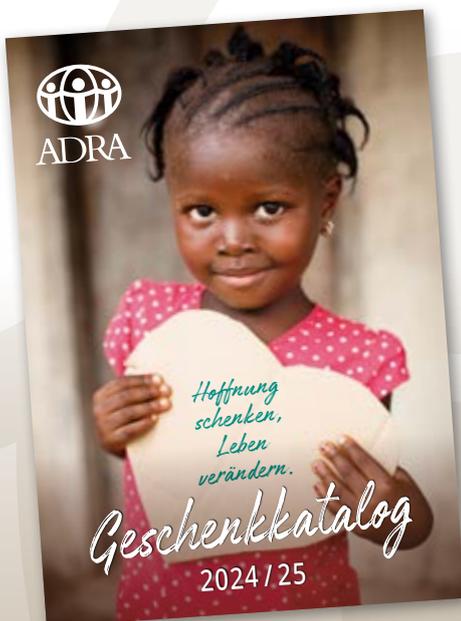


Dès le test oculaire, l'enthousiasme des bénéficiaires était à son comble. Et lorsque trois semaines plus tard, les lunettes terminées ont pu être retirées à l'ADRA Shop, la joie était immense, comme le confirme Carmen Chakroune : "Les bénéficiaires sont tellement enthousiasmés par ce

service et portent leurs lunettes avec plaisir et fierté. Nous sommes heureux de pouvoir proposer ici ce service supplémentaire de Visilab. Et nous remercions chaleureusement notre partenaire pour cet engagement extraordinaire et la générosité de ce don et de ce soutien très particuliers".

Ce service de Visilab@Home sera étendu à divers autres ADRA Shops d'ici la fin de l'année prochaine, car il y a aussi des personnes dans d'autres ADRA Shops qui peuvent profiter de cette offre généreuse. ADRA Suisse se réjouit de cette collaboration avec Visilab@Home et des prochaines manifestations qui se dérouleront selon la devise "Glasses for all".

Offrir des cadeaux utiles



Dans le catalogue de cadeaux actuel, vous trouverez quelques cadeaux qui vous permettront de soutenir nos projets, dont vous venez de lire l'histoire.

Offrez des cadeaux à votre famille et à vos amis tout en soutenant une bonne cause.

Si vous le souhaitez, vous pouvez recevoir par e-mail la carte correspondant aux cadeaux à imprimer, pour que vous puissiez l'offrir à vos proches.

Vous trouverez également les cadeaux en ligne sur :

www.catalogue-cadeaux.ch



ADRA

ADRA Schweiz
Tellstrasse 68
5000 Aarau

+41 (0)44 515 03 10
info@adra.ch
www.adra.ch

CCP 80-26526-3
IBAN: CH17 0900 0000
8002 6526 3